



# LA MENTE E L'UOMO

parlando di scienza al cnr di pisa  
Ciclo di conferenze divulgative - 30 settembre - 1 dicembre 2010

**Mercoledì 10 novembre 2010 - ore 17.00**

## Cervello e ambiente

Una vita ricca di attività cognitive, sociali e motorie stimola i circuiti nervosi del cervello a rimodellarsi e a divenire più funzionali, un processo chiamato plasticità neurale. In particolare, l'esposizione ad un ambiente in cui vi sia la possibilità di fare esercizio fisico, di giocare, di esplorare oggetti nuovi (una modalità di allevamento nota come arricchimento ambientale) ha numerosi effetti benefici sulle funzioni cerebrali, arrivando perfino a ritardare l'invecchiamento cerebrale o la comparsa di malattie neurodegenerative, come la malattia di Alzheimer. Il seminario intende illustrare i recenti risultati dell'Istituto di Neuroscienze del CNR di Pisa che attestano come l'arricchimento ambientale permetta di agire su molecole essenziali per la plasticità in maniera fisiologica e naturale, dimostrandosi quindi di grande interesse clinico per la possibile applicazione nel campo delle patologie neurologiche umane.

## Alessandro Sale

Istituto di Neuroscienze, CNR di Pisa

Alessandro Sale, neurofisiologo e ricercatore dell'Istituto di Neuroscienze del CNR di Pisa, è nato nel 1977 a Nuoro. Ha svolto i suoi studi presso la Scuola Normale Superiore, dove si è laureato (nel 2001) e ha conseguito il Dottorato in Neurobiologia. Ha lavorato per brevi periodi anche presso la Norwegian University of Science and Technology, a Trondheim, in Norvegia. La sua principale attività di ricerca è incentrata sullo studio dei fattori ambientali, cellulari e molecolari che regolano lo sviluppo e la plasticità del sistema nervoso centrale. Ha pubblicato numerosi articoli su riviste internazionali peer-review, tra cui Science e Nature Neuroscience.

## INGRESSO LIBERO

Area della Ricerca del CNR di Pisa - Via G. Moruzzi, 1  
[www.area.pi.cnr.it/areaperta](http://www.area.pi.cnr.it/areaperta)



*Consiglio Nazionale delle Ricerche*

con il patrocinio di

